

たの 楽しくつどい、 語り合う

なかま あんない はたらく仲間（案内）

だい かいしゅうろうしや 第1回就労者のつどい

1 と き 令和5年6月24日（土） 14：00～16：00

2 と ころ 福祉交流プラザ 第6会議室（3階）

3 時程・内容



14：00～15：00 きょう 今日からヨガで健康生活！

こうし いわさき なぎさ さま にほん りょうほうがっかい りょうほうし
講師 岩崎なぎさ様（日本ヨガ療法学会ヨガ療法士）



ヨーガを学んで、心身の健康づくりをしませんか。椅子を使った簡単なヨーガも教

えてくれます。車椅子を使用している方の参加も歓迎します。

【持ち物】 ・ヨガマットまたはバスタオル ・飲み物 ・タオル（汗拭き用）

【服装】 動きやすい服装

15：00～16：00 情報交流

わだい けんこうかんり こころが
話題 「健康管理で心掛けていること」



さんかりよう むりよう
4 参加料 無料

りめん
裏面あり





だい かいしゅうろうしや
第2回就労者のつどい

1 と き 令和5年11月25日(土) 11:00~12:50

2 と ころ 富寿司 高田駅前店

3 時程・内容

11:00~12:00 情報交流 話題 「職場の人間関係をよくする工夫」

12:00~12:50 会食

4 参加費

ランチ代金(1500円~2000円)当日、担当職員に払ってください。

各自がメニューを選び、会の始めに注文します。



さんかもうしこ し き
【参加申し込み締め切り】

だい かいしゅうろうしや
第1回就労者のつどい … 令和5年 6月14日(水)

だい かいしゅうろうしや
第2回就労者のつどい … 令和5年11月10日(金)

もうしこ さき と あ さき でんわ
申込み先・問い合わせ先(電話・FAX・メール)

でんわ
電話やファックス、メールで、申し込んでください。

しょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん いけだ おおつか
障がい者就業・生活支援センターさくら 池田・大塚

TEL 025-538-9087 FAX 025-538-9051

E-mail scsakura@joetsu.ne.jp