

こた だよ 居多さくら便り

NO.139
れいわ ねん がつごう
令和8年3月号

かくはん かつどうしょうかい かつどうはん さぎょうはん 各班の活動紹介～活動班、作業班～

かつどうはん さぎょうはん さまざま かつどう さぎょう おこな たいいくかんかつどう
活動班、作業班では、様々な活動や作業を行っています。体育館活動
ほこう げんき からだ うご けんこうぞうしん はか
や歩行では元気に身体を動かすことで健康増進を図り、ドライブやミュージック
ケアなど楽しく過ごせる活動も行っています。

また、2025年の1年間で行った作業の成果をご紹介します。作業班では
じょうえつししてい ぶくろ ぶくろづ やく まんまい はいゆ す ないしよくさぎょう
上越市指定のゴミ袋の袋詰めが約30万枚、廃油捨て内職作業が7200
こ かつどうはん てぬ ぞうきん やく まい かん ぶんべつさぎょう やく
個。活動班の手縫い雑巾が約250枚、缶の分別作業が約27t になりました。
さぎょう え しゅうえき まいつき こうちん ていねい つ かさ
た。作業で得た収益は毎月の工賃になっています。コツコツと丁寧に積み重ね
たがんばりが大きな成果につながっています。



～雑巾～

ポップやラッピングの仕方を
改良しました



晴天の中、高田公園歩行



丁寧に雑巾縫い

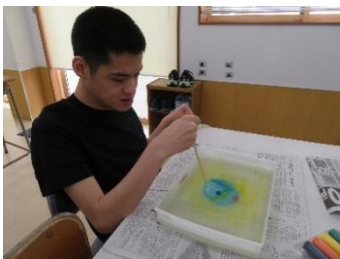


たくさん缶を分別しました

はん ～2班～

こんねんど じこひょうげん じこじつげん きかい え せいさく
今年度は自己表現や自己実現の機会を得ることをねらいとして、製作
かつどう ちから い
活動に力を入れました。

さくねんど とく く きせつ へきめんこうさく くわ めんぼう
昨年度から取り組んでいた季節の壁面工作に加えて、「マーブリング」「綿棒
アート」「紙粘土」「卵アート」で自己を表現。手先をよく使うので機能訓練に
つな
も繋がりました。



菜箸を使ってマーブルに



絵具を付けた綿棒で花が開花



マーブリングポチ袋販売中2枚 ¥300



たまごから
卵の殻にペイント!

～鬼は外、福は内～

2月3日に節分行事をしました。利用者が色塗りやシール貼りをした鬼のイラストを使い、ボーリングゲームを楽しみました。その後、鬼に扮した職員が登場。たくさんのお福が来る1年になるよう、ボールを投げて鬼退治をしました。



オリジナル鬼の製作



皆で力を合わせて鬼退治！

～職員紹介～

植田京子パート支援員（看護師）

2月16日から勤務しています。

よろしくお願いします。



工房からのお知らせ

- 着替えた服など持ち帰るため、鞆にビニール袋を数枚入れてください。
- さくら連絡網について

災害時や有事の際、さくら連絡網で連絡しますのでご確認ください。未加入で登録希望の方は工房までご連絡ください。

3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	たいいくかん 体育館	ひなまつり 行事	たいいくかん 体育館		たいいくかん 体育館	かいしょび 開所日
8	9	10	11	12	13	14
休	たいいくかん 体育館		たいいくかん 体育館		こうちんしほらいび 工賃支払日	休
15	16	17	18	19	20	21
休	たいいくかん 体育館	たいいくかん 体育館	たいいくかん 体育館		休	かいしょび 開所日 ミュージック ケア
22	23	24	25	26	27	28
休	たいいくかん 体育館	たいいくかん 体育館	たいいくかん 体育館			休
29	30	31				
休	たいいくかん 体育館	たいいくかん 体育館				

※活動場所は天候等によって変更する場合があります。