



# てあし うご 手足を動かしストレッチ

がつ にち げつ はん かつどう たいそう  
5月26日（月）に2班の活動として体操  
レクリエーションを行いました。上越市レクリエ  
ーション協会の山崎先生をお呼びし、手足の  
体操やストレッチ、ボール投げなどをしました。  
笑顔がたくさん見られ、心身ともに良い時間を  
過ごしました。教わった体操やストレッチなど、  
今後の活動に取り入れていきます。



ストレッチ、腕を伸ばします！

## さんきゆう はい のざわ ちひろしえんいん 産休に入ります（野澤 千裕支援員）

このたび、産休に入らせていただくことになりました。少しの間、お休みをいただきま  
すが、また皆さんと活動できる日を心から楽しみにしています。



## がつ ぎよう じ よ てい 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
ⓧ	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	開所日 ミュージック ケア
6	7	8	9	10	11	12
ⓧ	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	ⓧ
13	14	15	16	17	18	19
ⓧ	たいいくかん 体育館	こうちんしほら び 工賃支払い日 ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	開所日
20	21	22	23	24	25	26
ⓧ	ⓧ	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	かいしょび 開所日
27	28	29	30	31		
ⓧ	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行	たいいくかん 体育館	ほこう 歩行		

※ 歩行・体育館活動… 天候や気温によって活動場所を変更します

※ 急に予定を変更する場合があります