

南さくらだより



みぎの 水野さんの作品

れいわ ねん がつごう
令和7年4月号 No.291

かくはん かつどう しょうかい 各班の活動を紹介します

はん 1班

1班は一人ひとりに適した、作業と訓練をしています。午前は作業室で作業と訓練に取り組み、午後は歩行やドライブ、レクリエーション、スヌーズレンにトランポリンなど飽きのこないメニューで、日々変化を大切にして活動しています。



はん 3班

牛乳パックをリサイクルし、ポチ袋やハガキなどを作っています。ラミネートはがしや、紙ちぎりパルプの攪拌など製品完成までの工程を分担し、1枚1枚丁寧に手作業で作っています。沢山の人から購入して頂く事が、働く意欲や喜びに繋がっています。製品は上越市役所の売店、福祉交流プラザ内のカフェ・ア・ポアン、またイベント等で販売しています。ぜひ一度、ご覧ください。



はん 2班

作業は、ラミネートはがし、紙ちぎり。細かい作業が得意な人は、ビーズ通しやクリップの色分け。体を動かす事が得意な人は、玉入れ、缶作業。活動は、歩行や体育館活動やドライブ。アート活動に取り組む人もいます。ひとりひとりが落ち着いて過ごせるように、環境を整えて、取り組んでいます。



はん ひまわり班

午前は入浴や足浴、個々に合わせた訓練に取り組み、午後は集団レクリエーションをしています。ボウリングやテーブルホッケー、玉入れなど、楽しみながら体を使い、機能や体力の維持に努めています。また、仲間と交流することで、社会性を伸ばしています。毎日、皆さんの楽しい笑い声が響いています。



ねん た さぎょうりょうほうし なに 1年が経って～作業療法士は何ができるか？～

ほうかご ながいさぎょうりょうほうし
放課後デイサービス 永井作業療法士

さぎょうりょうほうし みなみ こうぼう きんむ ねん た こうけん ふ
作業療法士として南さくら工房に勤務し1年が経ちました。どんな貢献ができたのか振り返ってみると、①こどもの遊びの幅が広がった（触覚系の玩具や大型ブランコ等を用いて楽しい時間が過ごせる）②所轄「問題行動」が軽減できた（大人と一緒に触覚を体験したりブランコに乗ったりすることで無為な時間や自傷行為が軽減した）③意思表示の機会が増えた。④仮説に基づく働きかけとその効果を検証するようになった。作業療法士は利用者の能力を評価・改善するだけでなく、取り組む作業そのものを見直したり、作業の提供される環境にも働きかけて利用者の能力を発揮しやすくし、関わる人すべてのQRL（暮らしの質）を向上させることを目標としています。



ありがとうございます

こばやしじゅんこかんごし たいしよく
小林潤子看護師 ～退職～

ねんかん たいいん せわ みな
4年間、大変お世話になりました。皆さんからたくさん元気をもらいました。ありがとうございます。

まるやまゆうしえんいん こた さくら こうぼう
丸山優支援員 ～居多さくら工房へ～

日々、皆さんのいろいろなことに挑戦する姿や笑顔から、たくさんの元気をもらいました。これからも、皆さんが過ごす時間が、さらに笑顔でいっぱいになることを願っています。約3年間、お世話になりました。

ごとうさなえしゅにん また こうぼう
後藤早苗主任 ～北さくら工房へ～

ねんかん せわ みな さぎょう
5年間お世話になりました。皆さんと作業や活動、アート活動と、たくさんの時間を一緒に過ごせました。とびっきりの笑顔が見れた時、真剣な表情で作業に取り組む時、一心不乱にアート活動に取り組む時、何気なく発した言葉で、その場の緊張感が解れ笑いが起きた時、数々の感動的な場面に立ち会えたことに、心から感謝しています。体に気をつけてお過ごしください。引き続き応援しています。



1日 (火) 体重測定

15日 (火) 工賃支払日、環境整備

12日 (土) 土曜開所日

26日 (土) 土曜開所日

14日 (月) ヘアカット