

こた だよ 居多さくら便り

NO.115
れいわ ねん がつごう
令和6年3月号

はくりよくまんてん せつぶんまめ
迫力満点の節分豆まき 2月2日(金)

こうぼうない たいいくかん やちほ
工房内とはまぐみ体育館(八千浦)に
わかれて、まめ じっし しょくいん おに ぶん
分かれて、豆まきを実施。職員が鬼に扮
し、利用者は「鬼は外、福は内」と言いな
がら、てづく まめ たま おに お
がら、手作りの豆(玉)をまき、鬼を追
いだし、良い運氣を呼び込みました。

ぜんしん ま か あかおに ま さお あおおに
全身真っ赤な赤鬼と、真っ青な青鬼
かなぼう も おおあば だいはくりよく おに
が金棒を持って大暴れ。大迫力の鬼に
みな しょくいんおに むか う
皆さんびっくり。職員鬼を迎え撃つため、
りょうしゃ くるおに ぶん さんせん な まめ
利用者が黒鬼に扮し参戦。投げた豆を
なんど ひろ な おお かんせい なか
何度も拾って投げ、大きな歓声の中、と
てもにぎ せつぶん
も賑やかな節分になりました。



まあいじゆうぶん しょくいんあかおに むか う りょうしゃくろおに
気合十分の職員赤鬼を迎え撃つ利用者黒鬼

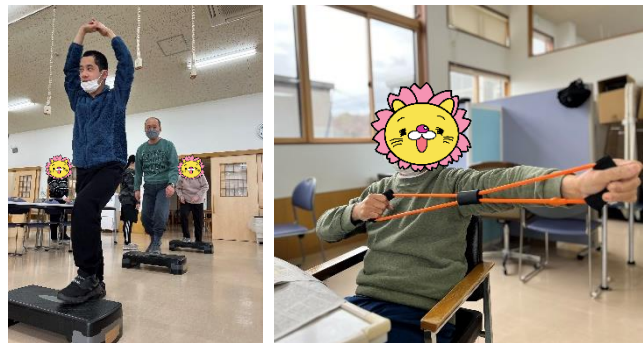


けんこうづく うんどうかいし
健康作り運動開始

がつ ふだんうんどう きかい すく
2月から、普段運動をする機会が少な
きぎょう けんこうづく ため うんどう
い作業メンバーが、健康作りの為の運動
じっし だい りょう しょうこううんどう
を実施。ステップ台を利用した昇降運動
や、おんがく あ こうぼうない ある
や、音楽に合わせて工房内を歩いたり、ゴム
チューブやあくりよく つか きんりよく
チューブや握力グリップを使った筋力トレ
ニングとストレッチを行ったりしました。

りょうしゃ みな せつきよくてき さんか
利用者の皆さんは、積極的に参加し、
これまでできなかったことができるようにな
たり、いぜん つか ひと
たり、以前はすぐ疲れてしまっていた人も、
うんどう つづ
運動を続けられるようになりました。

おに に ひと うご ひと まめ おに そと
鬼から逃げる人、びっくりして動けない人もいましたが、豆をまいて「鬼は外」



さんか できなかつた りょうしゃ じょじょ さんか
参加できなかった利用者が徐々に参加できるようになりました



つか たの
「疲れるけど、楽しい」

あし うんどう
「足の運動ができていい」

ひなんほうほうけんしゅうかい
避難方法研修会 1月31日(水)

頻発している地震に対し、実際に起きた
 時にどう対処するかを、能登半島地震を振り
 返りながら、イラストを使って学習。

利用者が自分で安全に避難するための
 方法を改めて確認する研修になりました。

今回学習した内容をもとに、安全かつスム
 ーズに避難ができるよう、訓練を重ねます。



身を守るためにまず
 どうするのかを説明
 し、シミュレーショ
 ン。すぐに机の下に
 入れました。



イラストに注目し、
 皆さん集中して説
 明を聞きました。

工房からのお知らせ

- ・コロナ感染防止の為、引き続き自宅での体調管理と健康観察をお願いします。
- ・開所中に工房内でコロナ陽性者が発生した場合、接触があった人には、直ちに抗原検査を実施しますので、ご承知ください。
- ・さくら連絡網(工房からの緊急連絡をメールでお知らせするシステム)に登録された方は、工房からの連絡を随時ご確認ください。

3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ひな祭り行事	(休)
3	4	5	6	7	8	9
(休)	たいいくかん 体育館(は)		たいいくかん 体育館(は)		たいいくかん 体育館(は)	かいしょび 開所日
10	11	12	13	14	15	16
(休)	たいいくかん 体育館(は)		たいいくかん 体育館(は)		こうちんしはらいび 工賃支払日 たいいくかん 体育館(は)	(休)
17	18	19	20	21	22	23
(休)	たいいくかん 体育館(は)		(休)		たいいくかん 体育館(は)	かいしょび 開所日
24/31	25	26	27	28	29	30
(休)	たいいくかん 体育館(は)		たいいくかん 体育館(は)		たいいくかん 体育館(は)	(休)

※ たいいくかんかつどう... (は) = やちほこうりゅうかん
 ※ 体育館活動... (は) = 八千浦交流館はまぐみ