

南さくらだより

れいわ ねん がつごう 令和6年2月号 No. 277



さくひん はやかわ 作品：早川さん

たいいくかん うんどう はん 体育館で運動（2班）

まいしゅうもくようび ふくしこうりゅう たいいくかん からだ うご 毎週木曜日は、福祉交流プラザの体育館で体を動かしています。「さんぽ」の曲を流すと、自然とリズムに合わせ、軽快に歩いたり走ったりします。

おくがい ほこう ちが じぶん うご みな たいいくかん い 屋外の歩行と違い、自分のペースで動くことができるので、皆さんは体育館へ行くのを楽しみにしています。



「さんぽ」の曲に合わせて歩きます

バランスボールにも乗ります

歩いた後は水分補給

てあら しえん はん 手洗い支援（3班）

かんせんよぼう てあら 感染予防の手洗い。

いぜん わす てあら どうしょご ちゅうしょくまえ かつどうまえ りようしゃみずか き 以前は忘れがちだった手洗いですが、登所後、昼食前、活動前に利用者自ら気づき実施するようになりました。しかし、手洗い後のふき取りは、まだ苦手な人が多く、しっかり水気をハンカチで拭くように支援しています。日々継続することで、適切な拭き方を習得します。



せっけん あわ ていねい なが 石鹸の泡を丁寧に流します

すいてき のこ かくにん 水滴が残っていないか確認しながら拭きます

そくよく ほうかごとう 足浴（放課後等デイサービス）

さむ ひ つづ そくよく からだ
寒い日が続いているので、足浴で体
あたた
を温めています。

あし ゆ からだ
足を湯につけると、体がほぐれリラ
ックス。湯の中で足をバタバタ動かしたり、
ゆ なか あし うご
温かさにつられ手も入れたりしました。

あし けつりゅう よ あか
足の血流が良くなり、ほんのり赤く
なっていました。



ほんのり赤くなりました

あたら ながま くろつ はん 新しい仲間 黒津さん（3班）

くろつ
黒津です。
しゃしん と す
写真を撮ることやゲームが好き
です。
これからよろしくお願ひします。
ねが



げんき いわさき お元気で… 岩崎さん

はん しょぞく いわさき がつ たいしよ げんき す
ひまわり班に所属していた岩崎さんが、1月に退所されました。元気で過ご
ださい。

《 2月の予定 》

1日（木）	たいじゅうそくてい 体重測定
10日（土）	どようかいしょび 土曜開所日
11日（日）	けんこくきねん ひ 建国記念の日
12日（月）	ふりかえきゅうじつ 振替休日
15日（木）	こうちんしはらいび かんきょうせいび 工賃支払日・環境整備
23日（金）	てんのうたんじょうび 天皇誕生日
24日（土）	どようかいしょび 土曜開所日
27日（火）	ひなんくんれん 避難訓練